הַמַּצְפֵּן

הכוונה תכנים ואימון אישי
לעוסקים בגיל הרך

מכתב של נחת

מדריך להעצמת ילדים בגיל הרך



מאת: אביטל פריאל

מלווה ומדריכת גננות להצלחה

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל/ מותר להפיץ ולשתף לטובת הגננות/ אין לערוך שינוי במסמך/ mazpen2016@gmail.com

מכתב של נחת

מדריך להעצמת ילדים בגיל הרך

מה זה מכתב של נחת?

מכתב של נחת הוא כלי להעצמת ילדים בגיל הרך (ובעצם בכל גיל).

נשתמש בו כל השנה וכל הזמן כדי להעצים את ילדי הגן שלנו מכיוון שילדים זקוקים להעצמה תמיד, ובפרט בתקופות מאתגרות. המטרה להעניק לילדים את הכלים עוד לפני שהם זקוקים להם, כדי שבשעה מאתגרת הם יוכלו להשתמש בכוחות שבתוכם ולבחור בטוב.

באמצעות המכתבים אנחנו מציבים מול הילדים מראה ואומרים להם: אני רואה אותך! אני רואה את היכולות שלך! אני רואה את הכוחות שלך! אני רואה שאתה טוב!

הראי הזה מאפשר לילד לראות את עצמו כבעל כוחות, כאדם טוב ובעל מסוגלות גבוהה. בדרך זו אנחנו מטפחים אצל הילד דימוי עצמי חיובי ותחושת מסוגלות שכל כך חשובה להתפתחות תקינה ולמציאת מקום בעולם בדרך חיובית התורמת לסביבה.

מתי נשתמש בזה?

כל יום! ואם קשה לך אז פעם בשבוע במועד קבוע. שהילדים יצפו לחלוקת המכתבים!

בכל יום נבחר ילד או שניים (אפילו שלושה) שיקבלו הביתה מכתב של נחת. בסוף היום תוכלי לקיים טקס חלוקת מכתבי הנחת ולהעניק לילדים מכתבים. אני ממליצה ליצור מספר רב של עותקים ולמלא כל יום בזמן קבוע, למשל בשעת חצר. חשוב מאוד לנהל רישום (רשימה שמית פשוטה מצורפת לך דוגמה בסוף) ולשים לב שהענקת בכל חודש לכל הילדים מכתב של נחת לפחות פעמיים.

על מה נותנים את מכתבי הנחת?

על דברים קטנים וגדולים!

על יחס לחבר, איסוף משחקים, הקשבה במפגש, אכילה מסודרת, יצירתיות, סבלנות, משחק יפה, התחלקות במשחקים, עזרה, שמירה על חפצים, פעילות בחצר, הצלחות, התקדמות ועוד! לכל ילד יש דברים שאפשר להראות לו את היכולות שלו, את הכוחות שלו, את המסוגלות שלו. אין שום דבר מובן מאליו!

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל/ מותר להפיץ ולשתף לטובת הגננות/ אין לערוך שינוי במסמך/ mazpen2016@gmail.com

מה לכתוב?

אפשר לכתוב בפשטות- "על שעזר לחבר בחצר". אבל **עדיף לפרט לילד מה התכונה הטובה שיש בו, (גם אם לא כתבת את זה, חשוב לומר את זה!). אתה טוב לב, את אחראית, אכפת לך מחברים.. ציון התכונה יחזק את הדימוי העצמי של הילד. הוא ידע שהוא אכפתי וימשיך להוכיח זאת.**

מי נותן מכתב?

כל צוות הגן יכול להעניק מכתב! זו פעולה משותפת של כל הצוות. כולם רואים את הילדים. אפשר גם לסכם עם הצוות שבכל יום מישהי אחרת אחראית על הענקת המכתבים. זה יתרום לתחושת השייכות של הצוות. גם ביום של הגננת המשלימה!

מה עוד אפשר לעשות עם המכתבים?

- ✓ **להעניק לצוות שלך-** שכל הילדים שומעים! העצמה של הצוות חשובה מאוד וגם מהווה מודל לילדים!
- ✓ **לשתף את ההורים** ולאפשר להם לשלוח גם מהבית מכתבי נחת ולקרוא אותם במפגש.
- ✓ עם ילדים בוגרים- ליצור מרכז כתיבה בו ילדים כותבים מכתבי נחת זה לזה.
- ✓ מכתב הנחת יכול להיות מכתב תודה- אנחנו מודים לילדים בעזרתו. אפשר גם להעניק לחבר מכתב כזה.
- ✓ בזמן שישנו קושי התנהגותי בגן חשוב מאוד להעניק מכתבים כאלה. אילו מכתבים שמאירים את הילדים, שמאפשרים גם לצוות לראות את הטוב שקיים בילדים, להעצים אותו ולהגדיל אותו.
- ✓ **לפני יום הולדת-** נכתוב לילד את הדברים הטובים שבו ונקריא לו אותם. בגן עם ילדים צעירים- הצוות יכתוב ובגן עם ילדים בוגרים ניתן לשתף גם את הילדים שיאמרו דברים טובים שיש בילד יום ההולדת.
- ✓ תוכלי לצלם את הילד עם המכתב ולשלוח להוריו כדי שידאגו לחפש את הפתק....

בהמשך תמצאי דוגמאות להדפסה למכתבים של נחת!

שלך



אביטל פריאל

מלווה ומדריכת גננות להצלחה

mazpen2016@Gmail.com 054/551/6180

במסגרת ההדרכה ניתן לקבל יעוץ והדרכה אישית ליצירת שינוי באקלים הגן

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל/ מותר להפיץ ולשתף לטובת הגננות/ אין לערוך שינוי במסמך/ mazpen2016@gmail.com

מי קיבל מכתב של נחת\ מעקב (נמלא את שם הילד ונציין מתי קיבל מכתב של נחת)

חודש_______________________

שם הילד	תאריך	תאריך	תאריך	תאריך

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל/ מותר להפיץ ולשתף לטובת הגננות/ אין לערוך שינוי במסמך/ mazpen2016@gmail.com

מכתב של נחת

ניתן ל_____

על

_____

_____

_____

_____

גאים בך ואוהבים אותך! צוות הגן והילדים



5

מכתב של נחת

_____

_____

_____

_____

_____

אוהבים וגאים בך!

צוות הגן והילדים!

לכבוד הילד\ה:

_____

_____

_____

_____

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל/ מותר להפיץ ולשתף לטובת הגננות/ אין לערוך שינוי במסמך/ mazpen2016@gmail.com



מכתב של נחת

ניתן ל_____

על

_____

_____

_____



גאים בך ואוהבים אותך!

צוות הגן והילדים

מכתב של נחת

ניתן ל_____

על

_____

_____

_____



גאים בך ואוהבים אותך!

צוות הגן והילדים

כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל/ מותר להפיץ ולשתף לטובת הגננות/ אין לערוך שינוי במסמך/ mazpen2016@gmail.com





כל הזכויות שמורות לאביטל פריאל/ מותר להפיץ ולשתף לטובת הגננות/ אין לערוך שינוי במסמך/ mazpen2016@gmail.com